



Farmacia **IN**sieme

## F.I.T. 184 ALIMENTI

- |                             |                                |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 1 Acciuga                   | 47 Cocomero                    |
| 2 Aglio                     | 48 Coda di rospo               |
| 3 Agnello                   | 49 Coniglio                    |
| 4 Albicocca                 | 50 Coriandolo                  |
| 5 Alloro                    | 51 Cumino                      |
| 6 Amaranto                  | 52 Curry                       |
| 7 Anacardi                  | 53 Erba cipollina              |
| 8 Ananas                    | 54 Datteri                     |
| 9 Anatra                    | 55 Fagiolino verde             |
| 10 Aneto                    | 56 Fagiolo                     |
| 11 Anice                    | 57 Farro                       |
| 12 Arachidi                 | 58 Fave                        |
| 13 Arancia                  | 59 Fico                        |
| 14 Aringa                   | 60 Formaggio Camembert         |
| 15 Asparagi                 | 61 Formaggio Emmenthal         |
| 16 Aspergillus niger        | 62 Formaggio fuso (sottilette) |
| 17 Avena                    | 63 Formaggio fresco (ricotta)  |
| 18 Astice/Granchio          | 64 Finocchio                   |
| 19 Avocado                  | 65 Fragola                     |
| 20 Banana                   | 66 Frumento                    |
| 21 Basilico                 | 67 Funghi commestibili         |
| 22 Bianco d'uovo            | 68 Gamberi                     |
| 23 Bietola                  | 69 Garofano                    |
| 24 Branzino/Orata           | 70 Glutammato/Dado brodo       |
| 25 Broccoli                 | 71 Gorgonzola                  |
| 26 Cacao                    | 72 Grano saraceno              |
| 27 Caffè                    | 73 Halibut                     |
| 28 Camomilla                | 74 Indivia                     |
| 29 Canna da zucchero        | 75 Kamut                       |
| 30 Cannella                 | 76 Kiwi                        |
| 31 Capperi                  | 77 Lampone                     |
| 32 Capriolo                 | 78 Latte acido                 |
| 33 Carota                   | 79 Latte di capra              |
| 34 Carciofo                 | 80 Latte vaccino               |
| 35 Carruba                  | 81 Lattuga                     |
| 36 Cavallo                  | 82 Lenticchie                  |
| 37 Cavolfiore               | 83 Lieviti naturali            |
| 38 Cavolo cappuccio (verza) | 84 Lievito di birra            |
| 39 Cavolo di Bruxelles      | 85 Limone                      |
| 40 Cavolo rapa              | 86 Liquirizia                  |
| 41 Cavolo verde             | 87 Luppolo                     |
| 42 Ceci                     | 88 Maggiorana                  |
| 43 Cetriolo                 | 89 Mais                        |
| 44 Cicoria                  | 90 Malto d'orzo                |
| 45 Ciliegia                 | 91 Malva                       |
| 46 Cipolla/Scalogno         | 92 Mandarino                   |

**SEI UN TIPO  
INTOLLERANTE?**



In collaborazione con





Farmacia **IN**sieme

## F.I.T. 184 ALIMENTI

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 93 Mandorla              | 139 Prugna                 |
| 94 Mango                 | 140 Quinoa                 |
| 95 Manzo                 | 141 Radicchio              |
| 96 Marrone/Castagna      | 142 Rafano bianco          |
| 97 Mela                  | 143 Rapa rossa             |
| 98 Melanzane             | 144 Ravanello              |
| 99 Melone bianco         | 145 Ribes                  |
| 100 Melone giallo        | 146 Riso                   |
| 101 Menta                | 147 Rombo                  |
| 102 Merluzzo/Nasello     | 148 Rosmarino              |
| 103 Miele                | 149 Rucola                 |
| 104 Miglio               | 150 Salmone                |
| 105 Mirtillo nero        | 151 Salvia                 |
| 106 Mora                 | 152 Sardina                |
| 107 Mozzarella           | 153 Scarola                |
| 108 Mozzarella di bufala | 154 Sedano                 |
| 109 Noce                 | 155 Segale                 |
| 110 Noce di cocco        | 156 Semi di Cola           |
| 111 Noce moscata         | 157 Seme di girasole       |
| 112 Noce Parà            | 158 Seme di lino           |
| 113 Nocciole             | 159 Senape                 |
| 114 Oliva                | 160 Seppia/Polpo/Calamaro  |
| 115 Origano              | 161 Sesamo                 |
| 116 Ortica               | 162 Sgombro                |
| 117 Orzo                 | 163 Soia                   |
| 118 Papaia               | 164 Spinaci                |
| 119 Paprica              | 165 Struzzo                |
| 120 Parmigiano           | 166 Suino                  |
| 121 Patata               | 167 Tacchino               |
| 122 Pecorino             | 168 Tarassaco              |
| 123 Pepe                 | 169 Tè nero/Tè verde       |
| 124 Pera                 | 170 Tiglio                 |
| 125 Pesca                | 171 Timo                   |
| 126 Pesca noce           | 172 Tonno                  |
| 127 Pesce spada          | 173 Trota                  |
| 128 Peperoncino          | 174 Tuorlo d'uovo          |
| 129 Peperone             | 175 Uva bianca/nera/rossa  |
| 130 Pinoli               | 176 Valeriana              |
| 131 Piselli              | 177 Vaniglia               |
| 132 Pistacchi            | 178 Vitello                |
| 133 Platessa/Sogliola    | 179 Vongole/Cozze/Ostriche |
| 134 Pollo                | 180 Yogurt                 |
| 135 Pomodoro             | 181 Zafferano              |
| 136 Pompelmo             | 182 Zenzero                |
| 137 Porro                | 183 Zucca                  |
| 138 Prezzemolo           | 184 Zucchine               |

**SEI UN TIPO  
INTOLLERANTE?**



In collaborazione con

